

Горячие линии помощи

Экстренная помощь

Организация / Служба	Телефон	Режим работы
Телефон доверия для детей и подростков	8-800-2000-122	круглосуточно
Горячая линия МЧС России	8-800-775-17-17	круглосуточно
Всероссийский Красный Крест	8-800-250-18-59	круглосуточно

Психологическая поддержка родителей и детей

Организация / Служба	Телефон	Режим работы
Горячая линия психологической поддержки для родителей МГППУ	8-800-600-31-14	круглосуточно
Московская психологическая служба	8-495-051	круглосуточно

Помощь женщинам и семьям

Организация / Служба	Телефон	Режим работы
Горячая линия для женщин, подвергшихся домашнему насилию	8-800-7000-600	с 7 до 21
Сестры	8-499 901-02-01	Пн-Сб с 10 до 20
Кризисная линия "Спаси жизнь" – для беременных	8-800-100-30-70	круглосуточно

Помощь по вопросам здоровья и зависимостей

Организация / Служба	Телефон	Режим работы
Горячая линия помощи неизлечимым больным фонда Вера	8-800-700-84-36	круглосуточно
Горячая линия помощи онкобольным "Ясное утро"	8-800-100-01-91	круглосуточно
Федеральная горячая линия по вопросам зависимостей	8-800-700-50-50	круглосуточно
Точка трезвости	8-800-200-32-02	с 7 до 21
Так здорово	8-800-200-02-00	круглосуточно

Поддержка в период СВО

Организация / Служба	Телефон	Режим работы
Центр "Мы ВМЕСТЕ" - помощь семьям военнослужащих	8-800-200-34-11	круглосуточно

При непосредственной угрозе жизни или здоровью обращайтесь в единую экстренную службу 112